



Información

¡Aprenderemos a aprender de la manera más divertida!

Este verano ponemos en marcha un curso intensivo de aprendizaje en la Consulta Dr. Alda. Vamos a preparar a los más pequeños de la casa para el nuevo curso. Aprenderemos y practicaremos técnicas de estudio y habilidades sociales, y trataremos problemas que se tengan dentro y fuera del aula.

¡Nos divertiremos mientras realizamos talleres y actividades en la piscina!



Duración y características del programa

Es un programa intensivo que dura una semana

El contenido del curso es 100% práctico y dinámico

Precio 200€

Incluye snack a media mañana



C/ Orient 78, Planta 1 Despacho 2
Sant Cugat del Vallés, CP. 08172

☎ 93 676 15 73

✉ consulta@doctoralda.com
www.doctoralda.com

Curso Intensivo de Verano

Enseñando aprendizaje

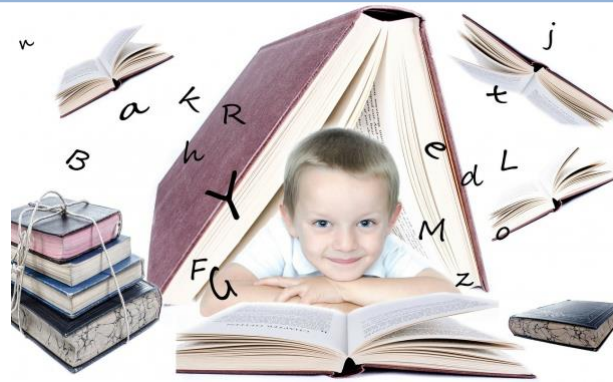


Del 2 al 6 de septiembre

De 9:00h a 14:00h

De lunes a viernes.





Plazas limitadas

Contenido del taller

1. Refuerzo y aprendizaje de técnicas de estudio:

- Aprendizaje de una buena organización y planificación de las tareas escolares.
- Método de estudio, toma de apuntes y preparación ante un examen.
- Ayuda para saber utilizar los recursos personales que posee el niño y que median en un buen aprendizaje.
- Ejercicios de concentración, atención y memoria.

2. Ejercicios de lectoescritura para:

- Mejorar la comprensión lectora y la velocidad de escritura
- Mejorar la caligrafía y la ortografía
- Fomentar la creatividad
- Juegos cooperativos para fomentar el aprendizaje y la motivación.

3. Matemáticas:

- Ejercicios para practicar la lógica, el razonamiento y la solución de problemas.
- Actividades para practicar y desarrollar el cálculo mental.

4. Motivación y autonomía:

- Ejercicios para reactivar la autonomía del niño
- Actividades para reforzar la motivación y la autoconfianza en las actividades escolares.

5. Habilidades sociales

- Empatía: Pasos para entender la empatía a partir de juegos.
- Emociones: Cómo detectar cómo nos sentimos y se sienten los demás.
- Técnicas para resolver un problema y mantener conversaciones: Saber cómo iniciar, mantener y finalizar una conversación, respetar turnos,...
- Técnicas de relajación: Trabajaremos a partir de técnicas y juegos para aprender a estar más tranquilos.

Objetivos del curso

- ✓ Aumentar y mejorar aquellas habilidades que son necesarias para un buen aprendizaje.
- ✓ Trabajar la lectoescritura, la comprensión lectora, el cálculo y el razonamiento matemático.
- ✓ Mejorar los hábitos y las técnicas de estudio.
- ✓ Potenciar la autoestima y la motivación ante el aprendizaje escolar.
- ✓ Enseñar una buena organización del tiempo de estudio.
- ✓ Mejorar la conducta frente a las tareas escolares y el estudio.
- ✓ Enseñar técnicas de Mindfulness para mejorar la atención y aprender a ser conscientes de nuestras sensaciones y emociones.